

ඵකායනො අයං හිකඩවෙ මගො




අනිපුජා අලව්වේ අනෝමදසසි සවාමීන්වහන්සේ



පුජා තණමල්විල ඤාතවිමල සවාමීන්වහන්සේ

2022 මැයි 28 වන සෙනසුරාදා

 zoom තාක්ෂනය ඔස්සේ

පර්ක් සිංහල බෞද්ධ විහාරස්ථානයේදී

පැවැත්වෙන ශීල භාවනා වැඩමුළුව සඳහා සහභාගිවන ලෙස ඔබ සැමට මෙත් සිතින් ආරාධනා කරමු.

පෙ.ව. 8.00 - පෙ.ව. 8.30	සිල් සමාදන්වීම සහ බුද්ධ වන්දනාව
පෙ.ව. 8.30 - පෙ.ව. 9.30	ධර්ම දේශනාව
පෙ.ව. 9.30 - පෙ.ව. 11.00	සක්මන් භාවනාව / පර්යංක භාවනාව
පෙ.ව. 11.00 - පෙ.ව. 12.00	බුද්ධ පූජාව සහ දහවල් දානය
ප.ව. 12.00 - ප.ව. 12.30	සූත්‍ර සප්ඨයනාව
ප.ව. 12.30 - ප.ව. 3.00	සක්මන් භාවනාව / පර්යංක භාවනාව
ප.ව. 3.00 - ප.ව. 4.00	ධර්ම දේශනාව
ප.ව. 4.00 - ප.ව. 4.15	ගිලන්පස / විරාමය
ප.ව. 4.15 - ප.ව. 5.15	ප්‍රශ්නෝත්තර වාරය (Zoom / email මගින් ද ප්‍රශ්න ඉදිරිපත් කළහැක)
ප.ව. 5.15 - ප.ව. 5.30	සිල් පවාරණය

(දහවල් දානය පිරිනැමේ)

Link for Previous Programs Recordings
<http://srilankanvihara.org.au/galleries/audio-gallery/>

Organised by -
 Sri Lanka Sinhalese Buddhist Society



SRI LANKA BUDDHIST VIHARA
 PERTH WESTERN AUSTRALIA

Dear Friends,

The current COVID-19 outbreak has taught a lasting lesson to all of us about the impermanence of life. As per the Lord Buddha's teaching in Maha Sathi Patthana Sutta, 'Ekayano Ayan Bhikkave Maggo..', the only way to get rid of suffering is by practising the four folds of mindfulness.

This is in addition to the ongoing Monthly Sil program on Full Moon Poya Day.

We and Retreats WA invite Venerable Theroes who are well-known meditation masters in Sri Lanka and in other countries to join online to guide us and conduct the sessions throughout the day.

The Month of May meditation programs has been scheduled on:

Saturday, 28th May from 8.00 am to 5.30 pm

No previous meditation experience is required to attend the program.

Experienced Venerable Theroes will guide you during the program.

If you already practise meditation or not and need advice from an experienced Thero or if you have any questions related to Dhamma Deshana, kindly send your questions to the email address below or send via ZOOM to share with the respective Thero. During the last session, we have received very useful questions which had been answered.

Email: slsbspresident@gmail.com

For previous Programs recordings, please click the below link or visit the Temple Website.

[\(http://srilankanvihara.org.au/galleries/audio-gallery/\)](http://srilankanvihara.org.au/galleries/audio-gallery/).

Kindly share this information with your friends.

Theruwana Sarani!

SLSBS

Topic: AtaSil and Meditation (ZOOM) on 28th May 2022 from 8am to 5:30pm

Time: May 28, 2022 07:30 AM Perth

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/82453557686?pwd=Qm5CRHJnU21idmpKMzI2cXI4eEdMUT09>

Meeting ID: 824 5355 7686

Passcode: dhamma