



සර්වභූම භික්ෂු

පරිත් ඡ්‍රී ලංකා බෞද්ධ විහාරය

දෙවන කලාපය
2022
මාර්තු - අප්‍රේල්



බුදුරජාණන් වහන්සේ දෝණා බමුණා හමුවීම

බුදුරජාණන් වහන්සේ වැඩමකරන එකම මඟ මුහුණට මුහුණ හමුවූ දෝණා නම් බමුණා උන් වහන්සේගේ ඉරියව් පිළිබඳව පුද්ගලයාට පත්විය.

උන්වහන්සේ හා පිළිසඳුරට එක් වූ ඔහු ඔබ වහන්සේ දෙවියෙක් ද, ගාන්ධර්වයෙක් ද, යක්ෂයෙක් ද, මනුෂ්‍යයෙක් දැයි විමසීය.

බමුණා බාහිර ස්වරූපය ඔබ හා මා බොහෝ සමානකම් පවතී. එහෙත් ඔබ අදහස් කරන දෙවියෙක් , ගාන්ධර්වයෙක් , යක්ෂයෙක් , මනුෂ්‍යයෙක් ආදී කිසිදු සත්ව ගණයකට මා අයත් නොවේ. හේතුව කාමාදී ආශ්‍රව ධර්මයන් සහිත වූ දිව්‍ය මනුෂ්‍යාදී සත්වයන් අතර කාමාදී සියලු ආශ්‍රව ධර්මයන් ප්‍රතීක්ෂා කළ නික්ලේසී උතුමන් කෙනෙකු බව පිළිවදන් දෙමින් පිළිසඳුරෙහි යෙදුනහ. බාහිර ගති ලක්ෂණ වලින් මිනිස් ස්වභාවය පැවතිය ද අධ්‍යාත්මික පාරිශුද්ධියෙන් දෙවි මිනිස් ආදී සියලු සත්වයා අභිබවා වැඩවසන බව උපමාවකින් මෙසේ පැහැදිලි කළහ.

යම් සේ ජලය හා මඩ ආශ්‍රිතව වැඩුණු උපුල් මලක්, නෙලුම් මලක්, සුදු නෙලුමක් ජලයෙන් ඉහලට නැගී ජලය හා නොගැටී පවතින්නේ ද එසේම මිනිසුන් අතර ඉපදී, වැඩී සියලු පුහුදුන් සත්වයා ඉක්මවා ගොස් කිසිවක හා කිසිවෙකු සමඟ නොගැටී මිනිස් ලොව වැඩ වසන බව සුහදව හා සරලව පැහැදිලි කළහ.

කෙසේ වෙතත් බැහැර වීම කෙසේ දුර්වල කිරීමට අනුබල දීම බෞද්ධ ඉගැන්වීමයි. එම ප්‍රතිඥාව නිවහට මග කියයි.

එබැවින් අපගේ වෘයම විය යුත්තේ නිවරණ ධර්ම පිළිබඳව අවබෝධයෙන් බැහැර කිරීමට වෙර වැඩීමයි

සූජ්‍ය බේරුවල ශ්‍රී කෝතිත නාහිමි.



සමදන මෙථා

පරිත් ඡී ලංකා බෞද්ධ විහාරය

දෙවන කලාපය
2022
මාර්තු - අප්‍රේල්



Once you are able to radiate loving-kindness to those who are near and dear to you, you should go on to those who are neutral less well-known or even unknown to you. This could include your neighbours, or passers-by in the streets. You take up these people in your mind and then wish them to be well and happy, and so on.

After you are able to radiate to those who are less well-known to you, you are ready to extend *metta* to those who are hostile or unfriendly towards you. This may include people with whom you have had quarrels or misunderstandings, or who are simply unfriendly. They could be within your own family circle, your relatives, colleagues at work, or friends in schools or universities.

If you can truly wish for the wellbeing of those who are unfriendly or hostile towards you, then you have learned to break barriers and your *metta* will become more established. You will begin to develop a more forgiving heart, which will help you to clear certain emotional blockages that have developed during your childhood or younger days in this life, or even in your previous lives.

Firstly, we need to understand that all those who have cheated, hurt or abused us, have done so not with wisdom and understanding, but through ignorance. Secondly, we need to understand that whatever happens to us has a reason; there are certain causes and conditions. We reap what we sow. If, upon reflection, we realise that we do not deserve the ill-treatment we receive from others as we have not done anything wrong towards them, then we have to consider that what we are experiencing in the present is the result of what we have done in the past. If not in this very lifetime, it could be in our past lives. It is very unlikely that we have not done anything wrong in all our past lives.

(Extract from 'Awakening with Metta' written by Venerable Mahinda)
(To be continued the next issue...)



සද්දුශ්චරිත ආරාම

පරිත් ඡූ ලංකා බෞද්ධ විහාරය

දෙවන කලාපය
2022
මාර්තු - අප්‍රේල්



The nine great qualities of the Buddha

The following Pali stanza is often recited to pay respect to the Buddha. In times of sickness, danger or fear the Buddhist devotees feel that those evils could be kept off by reciting this stanza or by reflecting on the virtues included in it, as the Buddha is free from greed, hatred and ignorance (Lobha, Dosa, Moha)

*“ Iti’pi so Bhagava Araham Sammasambuddho Vijjacaranasampanna Sugato Lokavidu
Anuttaro Purisa Dhamma Sarathi Sattha Devamanussanam Buddho Bhagava’ti ”*

Araham - Accomplished, worthy of offering, does not commit evil even in secrecy, has shun all defilements (Kelesa) and has attained the fruits of Arahantship.

Sammasumbuddha - One who has discovered all things rightly by himself as clear as a 'nelli' (myrobalan) fruit on one's palm.

Vijjacarana Sampanna - One who is endowed with eight kinds of clear vision 'vijja' and fifteen kinds of (cara-na) qualities.

Sugata - One whose manner of going is good One who has gone to an excellent place (Nibbana) gone rightly and enunciates (the Dhamma) rightly.

Lokavidu - One who has understood and expounded to those who are ignorant, the true nature of the three worlds (sankhara, sattva and avakasa) of formations of beings and locations)

Anuttara Purisadammasarathi - One who is unrivalled in the world in wisdom in wisdom and conduct to train and discipline any one in the three worlds.

Devamanussanam Sattha - The Teacher of all beings in the worlds (including devas, yakkas and men) to free them from suffering.

Buddha - He who is enlightened with the knowledge that belongs to the fruit of liberation.

Bhagava - One who possesses the fortune to destroy all passions, associates the four sublime states, crosses the samsara and preaches the Doctrine.



සර්වත්ර ඉංකා ධෝද්ධ විහාරය

සර්වත්ර ඉංකා ධෝද්ධ විහාරය

දෙවන කලාපය
2022
මාර්තු - අප්‍රේල්



Dear Friends,

We kindly request you all to join us to keep the temple clean and a warm welcoming place for all your religious and dhamma activities. Therefore, we request you to come forward, whenever you have free time to clean and keep temple hygiene at the highest possible way that we can keep all temple visitors safe.

Areas that need your attention are Budumedura, Dana hall, Mal Asanya, Windows of both Budumedura and Daana hall, floors, toilets, kitchen (kitchen storage areas, cutleries and other utensils used in the kitchen, towels etc.), corridor areas, Bo Maluwa, outside open area including the car park(dry leaves etc.) and gutters (optional).

Please come along with your friends and children as a group or Society/Association.

Keeping a religious place like our temple clean may bring you many merits and blessings. There is a belief that such work could help you, your family and your close ones to get away from bad karma, bad times, and other obstacles.

There is a Monthly Temple-cleaning-schedule-2022 on the notice board and please enter your name or Society/Association name if you wish to clean the temple in that month.

Also note that if anyone wishes to clean any of the areas other than the monthly schedule, you are welcome to do so.

Kindly handle the cleaning materials according to the safety guidelines and take extra care while cleaning and walking on wet floors.

Theruwana Sarani!
SLSBS

For previous Meditation and Sil Programs (ZOOM) recordings, please click the below link.
<https://srilankanvihara.org.au/galleries/audio-gallery/>

Dear Friends,

The SLSBS and Dhamma School (DS) wish to inform that, we have launched a much-needed initiative to form a DS Youth Group by re-grouping our Dhamma School leavers and grooming them to lead Buddhist learnings and practices.

The inaugural meeting had been held on 13th February 2022.

Mrs Ramani Gunasekera is conducting classes and we also hope to invite learned guest speakers conversant on dhamma and having in-depth knowledge in meditation too on a regular basis once classes have been resumed at Temple premises. Furthermore, we expect this Teen Group to become more involved in temple activities and SLSBS missions.

Theruwana Sarani!
SLSBS and DS

පසළොස්වක පෝය සිල්

අප විහාරස්ථානයේ මාසිකව සෙනසුරාදා දිනයක පැවැත්වෙන වැඩසටහන සඳහා සහභාගිවන ලෙස ඔබ සැමට මෙත් සිහින් ආරාධනා කරමු.

වර්ෂය	මාසය	දිනය
2022	ජනවාරි	15
2022	පෙබරවාරි	19
2022	මාර්තු	19
2022	අප්‍රේල්	16
2022	මැයි	15
2022	ජුනි	11
2022	ජූලි	16
2022	අගෝස්තු	13
2022	සැප්තැම්බර්	10
2022	ඔක්තෝබර්	08
2022	නොවැම්බර්	05
2022	දෙසැම්බර්	10



සර්වභූම භික්ෂු

පර්ත් ශ්‍රී ලංකා බෞද්ධ විහාරය

දෙවන කලාපය
2022
මාර්තු - අප්‍රේල්

ධර්ම දානය උතුම්ම දානයයි

මල් හා ගිලන්පස පුජාව, ධර්ම දේශනා වැඩසටහන සැම ඉරිදා දිනයන්හිදී (6.00 ප.ව - 7.00 ප.ව.) පැවත්වේ.

ධර්ම දේශනා දායකත්වය ලබා ගැනීමට කැමති පින්වතුන් කරුණාකර දැන්වීම් පුවරුව හි ඒ සඳහා තිබෙන ලැයිස්තුවට නම ඇතුලත් කරන්න, කිප්පෙනෙකුට වුවද එක් දිනයක් සඳහා දායකත්වය දැරිය හැකිබව ද සලකන්න.

(ධර්ම දේශනාව අවසානයේ පවත්වන සංග්‍රහය අනිවාර්ය නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න)

ආලෝක පුජාව - පන්සලේ විදුලි බිල ගෙවීමට ආධාර කිරීමෙන් ආලෝක පුජාවට සානාහගි වී ඔබගේ හා ඔබ පවුලේ සියලු දෙනාගේ පිපිත ආලෝකමත් කර ගන්න.

පෝය නිමිත්තෙන් මාසිකව සෙනසුරාදා දිනයක සිල් සමාදන් වන පින්වතුන් උදෙසා දානය, ගිලන්පස පිළිගැන්වීමට කැමති අනුග්‍රාහක හවතුන් දැන්වීම් පුවරුව හි ඒ සඳහා තිබෙන ලැයිස්තුවට නම ඇතුලත් කරන්න, Covid-19 හේතුකොටගෙන නේවාසික ස්වාමීන්වහන්සේලා කාර්යය බහුල බැවින් පහත වැඩසටහන් පසුව ආරම්භ කරන බව කරුණාවෙන් සලකන්න

නාවනා වැඩසටහන සැම බදාදා දිනයන්හිදී (7.30 ප.ව - 8.45 ප.ව.) සෑම මසක ම පළමුවන බදාදා සූත්‍ර දේශනා වැඩ සටහන

PLEASE DONATE FOR UPKEEP OF YOUR TEMPLE
PROCEEDS GO TO BUILDING FUND FOR BUILDINGS MAINTENANCE

We Accept Payments using the following

Select the amount, wait for green light to flash on card reader, tap the card. For receipt, select the option email (enter the email id) or Text (enter the mobile number).

Also, please send a copy of receipt to SLSBS Treasurer
slsbs.treasurer@gmail.com

'MAY TRIPLE GEM BLESS YOU & YOUR FAMILY FOR GOOD HEALTH'



MEMBERSHIP/DONATIONS PAYMENTS

Wish you, Good health and long life for all who have been paying membership and Donations regularly to upkeep your temple.

The Sri Lanka Vihara relies heavily on your regular membership payment for its upkeep. You can use direct debit facility to make payments easier as well as pay regularly without any manual intervention. For this purpose, you can use your internet banking facility to set up and pay 20\$ monthly on a fixed date.

When making payment online, whether it be membership, Atavisi Buddha Puja or any other, please use your membership number or mobile number or name as reference and do not remember to indicate what the payment is for.

When making a deposit by cheque or cash you need to enter a reference number under the heading "Agent deposit reference".

You could also pay by cash or cheque in person at the temple by dropping printed envelop available on the "Pin Keta". Also, you can pay by Credit card using donations system available at the temple in front of Budu Medura.

Tax receipts will be issued at the end of the financial year for Membership and Donations payments.

Any queries should be directed to Treasure slsbs.treasurer@gmail.com with cc to slsbspresident@gmail.com.

Account Name: Sri Lankan Sinhalese Buddhist Society, Bank: ANZ, BSB : 016 002 , Account No : 498831089

For suggestions and information , please email slsbspresident@gmail.com or editor@srilankanvihara.org.au